

# Výroky zaměřené na nové naprogramování

(z knihy Alexandra Loyda *Nejvyšší princip*)

*Tento stručný výtah obsahuje kompletní verzi programovacích výroků tak, jak jdou po sobě. Alexandr Loyd je autorem bestselleru **Léčebné kódy**. Společně s touto technikou a uvedenými sadami výroků je možno kompletně přeprogramovat naše podvědomí od destruktivních a sebe-sabotujících obsahů. Pokud nám některé výroky dělají potíže, ve smyslu jejich přijetí jako naší nové pravdy, je možno je s použitím techniky **Léčebné kódy** přijmout. Stačí jednotlivé výroky afirmovat společně s tímto energetickým ošetřením, dokud nemáme pocit přijetí a souhlasu s nimi, případně ještě použít jeho další techniky, například **Vnitřní obrazovka**.*

*Vzhledem k tomu, že některé výroky obsahovaly negativní tvrzení, která nejsou pro podvědomí příliš jednoznačná, byly tyto výroky upraveny. Úpravě byl podroben i výrok „chci“. Je z hlediska práce s podvědomím neurčitý. Byl tedy nahrazen výrokem „**mám záměr**“. Ten je silný a určitý. Je však možno použít i výrok „**volím si**“.*

Bohumil Lipka

## **1. Současné naprogramování**

Nevidíme věci takové, jaké jsou, neboť jsme naprogramováni z minulosti své, i svých předků.

- 1. **Přeji si věřit celé pravdě o tom, kým jsem a kým nejsem.***
- 2. **Jsem ochotný/á věřit celé pravdě o tom, kým jsem a kým nejsem.***
- 3. **Jsem připravený/á věřit celé pravdě o tom, kým jsem a kým nejsem.***
- 4. **Mám záměr věřit celé pravdě o tom, kým jsem a kým nejsem.***

## **2. Události probíhají v „reálném čase“ a vědomí automaticky porovnává současné vnější okolnosti se současným vnitřním naprogramováním**

99 procent lidí nežije v přítomnosti, a nevidí skutečnost takovou, jaká je.

- 1. **Přeji si jednat na základě pravdy a věřit celé pravdě o současné situaci** (nikoli lžím založeným na vnitřních nepravdách v mém naprogramování).*
- 2. **Jsem ochotný/á jednat na základě pravdy a věřit celé pravdě o současné situaci** (nikoli lžím založeným na vnitřních nepravdách v mém naprogramování).*
- 3. **Jsem připravený/á jednat na základě pravdy a věřit celé pravdě o současné situaci** (nikoli lžím založeným na vnitřních nepravdách v mém naprogramování).*
- 4. **Mám záměr jednat na základě pravdy a věřit celé pravdě o současné situaci** (nikoli lžím založeným na vnitřních nepravdách v mém naprogramování).*

## **3. Nepravda, nebo pravda**

Každá nepravda je klamným výkladem pravdy, a proto se lži dají snadno logicky odůvodnit. Není to však celá pravda, a nic než pravda.

- 1. Přeji si věřit celé pravdě o svém srdci, duši, duchu a mysli (nikoli věřit tomu, co je nepravda).*
- 2. Jsem ochotný/á věřit celé pravdě o svém srdci, duši, duchu a mysli (nikoli věřit tomu, co je nepravda).*
- 3. Jsem připravený/á věřit celé pravdě o svém srdci, duši, duchu a mysli (nikoli věřit tomu, co je nepravda).*
- 4. Mám záměr věřit celé pravdě o svém srdci, duši, duchu a mysli (nikoli věřit tomu, co je nepravda).*

#### **4. Prožívání radosti a bolesti, nebo integrita**

Naprogramování na vzorec radost-bolest je pro dítě do cca 6 let věku. Pak je třeba jednat na základě *integrity* – tedy podle pravdy, láskyplně, správně a nápomocně.

- 1. Přeji si vést život v integritě, zbavit se naprogramování na radost a bolest, a žít co nejlépe.*
- 2. Jsem ochotný/á vést život v integritě, zbavit se naprogramování na radost a bolest, a žít co nejlépe.*
- 3. Jsem připravený/á vést život v integritě, zbavit se naprogramování na radost a bolest, a žít co nejlépe.*
- 4. Mám záměr vést život v integritě, zbavit se naprogramování na radost a bolest, a žít co nejlépe.*

#### **5. Strach, nebo láska**

Když nás něco bolí a nic nás netěší, máme možnost volby: přistoupíme k dané situaci s láskou, nebo strachem?

- 1. Přeji si uvažovat, cítit a jednat na základě lásky – v srdci, duši, duchu a těle.*
- 2. Jsem ochotný/á uvažovat, cítit a jednat na základě lásky – v srdci, duši, duchu a těle.*
- 3. Jsem připravený/á uvažovat, cítit a jednat na základě lásky – v srdci, duši, duchu a těle.*
- 4. Mám záměr uvažovat, cítit a jednat na základě lásky – v srdci, duši, duchu a těle.*

#### **6. Nejistota, nebo jistota**

Jistota a pocit bezpečí patří mezi základní otázky identity, vlastní hodnoty a sebedůvěry i přijetí okolím.

- 1. Přeji si vzdát se strachu a mylných představ o svém bezpečí a přeji si prožívat pocit jistoty a přijetí ze strany druhých.*
- 2. Jsem ochotný/á vzdát se strachu a mylných představ o svém bezpečí a jsem ochotný/á prožívat pocit jistoty a přijetí ze strany druhých.*
- 3. Jsem připravený/á vzdát se strachu a mylných představ o svém bezpečí a jsem připravený/á prožívat pocit jistoty a přijetí ze strany druhých.*
- 4. Mám záměr vzdát se strachu a mylných představ o svém bezpečí a mám záměr prožívat pocit jistoty a přijetí ze strany druhých.*

## 7. Vnímání, nebo nevnímání vlastní hodnoty

Jde vždy o vnitřní stav. Výrazně ovlivňuje schopnost odpouštět a posuzovat. Odpovídá na otázku: kdo jsem já?

- 1. Přeji si vzdát se pocitu bezvýznamnosti, neodpuštění, posuzování a falešné identity a přeji si vnímat vlastní hodnotu, odpouštět, zdržet se posuzování a objevit svou pravou identitu.*
- 2. Jsem ochotný/á vzdát se pocitu bezvýznamnosti, neodpuštění, posuzování a falešné identity a jsem ochotný/á vnímat vlastní hodnotu, odpouštět, zdržet se posuzování a objevit svou pravou identitu.*
- 3. Jsem připravený/á vzdát se pocitu bezvýznamnosti, neodpuštění, posuzování a falešné identity a jsem připravený/á vnímat vlastní hodnotu, odpouštět, zdržet se posuzování a objevit svou pravou identitu.*
- 4. Mám záměr vzdát se pocitu bezvýznamnosti, neodpuštění, posuzování a falešné identity a mám záměr vnímat vlastní hodnotu, odpouštět, zdržet se posuzování a objevit svou pravou identitu.*

## 8. Pýcha vs. hrdost

Hrdost je víra v pravdu o sobě samém. Hrdost neubližuje a nesnižuje hodnotu druhých. Pocit nadřazenosti je stejně falešný, jako pocit méněcennosti, který ho vytváří.

- 1. Přeji si vzdát se nesprávných představ o nadřazenosti a méněcennosti a přeji si poznat pravdu o svém pravém bytí, jež je úžasné, protože vím, že jsem stejně dobrý, jakož i ostatní.*
- 2. Jsem ochotný/á vzdát se nesprávných představ o nadřazenosti a méněcennosti a jsem ochotný/á poznat pravdu o svém pravém bytí, jež je úžasné, protože vím, že jsem stejně dobrý, jakož i ostatní.*
- 3. Jsem připravený/á vzdát se nesprávných představ o nadřazenosti a méněcennosti a jsem připravený/á poznat pravdu o svém pravém bytí, jež je úžasné, protože vím, že jsem stejně dobrý, jakož i ostatní.*
- 4. Mám záměr vzdát se nesprávných představ o nadřazenosti a méněcennosti a mám záměr poznat pravdu o svém pravém bytí, jež je úžasné, protože vím, že jsem stejně dobrý, jakož i ostatní.*

## 9. Nezdravá kontrola, nebo důvěra, víra a naděje

Nezdravá kontrola nás nutí mít vše pod kontrolou a manipulovat druhými, protože věříme, že jen tak získáme vytoužené výsledky, bez nichž by náš život ztratil smysl. Síla vůle a očekávání – nezdravá kontrola – nejsilnější stresový faktor. „Očekávání zabíjejí štěstí.“

- 1. Přeji si vzdát se nezdravé kontroly a snahy dosáhnout konečného výsledku a přeji si nahradit je důvěrou, vírou a nadějí, jež přinášejí do mého života ty nejlepší výsledky.*
- 2. Jsem ochotný/á vzdát se nezdravé kontroly a snahy dosáhnout konečného výsledku a jsem ochotný/á nahradit je důvěrou, vírou a nadějí, jež přinášejí do mého života ty nejlepší výsledky.*

*3. Jsem připravený/á vzdát se nezdravé kontroly a snahy dosáhnout konečného výsledku a jsem připravený/á nahradit je důvěrou, vírou a nadějí, jež přinášejí do mého života ty nejlepší výsledky.*

*4. Mám záměr vzdát se nezdravé kontroly a snahy dosáhnout konečného výsledku a mám záměr nahradit je důvěrou, vírou a nadějí, jež přinášejí do mého života ty nejlepší výsledky.*

## **10. Negativní, nebo pozitivní reakce**

Automatická reakce je důsledkem našeho naprogramování k přežití, vyhýbaní se bolesti a vyhledávání příjemných zážitků. Výsledkem je destruktivní jednání i tam, kde nás nic neohrožuje.

*1. Přeji si vzdát se reakcí z hlediska bolest-radost, protože mám záměr reagovat z hlediska lásky a pravdy.*

*2. Jsem ochotný/á vzdát se reakcí z hlediska bolest-radost, protože mám záměr reagovat z hlediska lásky a pravdy.*

*3. Jsem připravený/á vzdát se reakcí z hlediska bolest-radost, protože mám záměr reagovat z hlediska lásky a pravdy.*

*4. Mám záměr vzdát se reakcí z hlediska bolest-radost, protože mám záměr reagovat z hlediska lásky a pravdy.*

## **11. Sobecké, nebo nezištné jednání**

Jen vy víte, jaké motivace se skrývají za vašimi činy. Ať jde o jakékoli skutky, je vždy mnohem výhodnější vycházet z lásky, nikoli ze strachu.

*1. Přeji si žít láskyplně v přítomném okamžiku, bez ohledu na výsledky.*

*2. Jsem ochotný/á žít láskyplně v přítomném okamžiku, bez ohledu na výsledky.*

*3. Jsem připravený/á žít láskyplně v přítomném okamžiku, bez ohledu na výsledky.*

*4. Mám záměr žít láskyplně v přítomném okamžiku, bez ohledu na výsledky.*

## **12. Neúspěchy, neštěstí a nemoci, nebo úspěchy, štěstí a zdraví**

Neúspěchy, neštěstí a nemoci nám signalizují, že hledáme štěstí ve vnějším světě, a ovládá nás instinkt založený na schématu radost-bolest. Zároveň je jasné, že nebudeme mít příliš úspěch. Na rozdíl od prožívání radosti a klidu v přítomnosti, bez ohledu na vnější okolnosti.

*1. Přeji si skoncovat s vnějším úsilím o úspěch, štěstí a zdraví, protože jen tak dosáhnu opravdového úspěchu, štěstí a zdraví.*

*2. Jsem ochotný/á skoncovat s vnějším úsilím o úspěch, štěstí a zdraví, protože jen tak dosáhnu opravdového úspěchu, štěstí a zdraví.*

*3. Jsem připravený/á skoncovat s vnějším úsilím o úspěch, štěstí a zdraví, protože jen tak dosáhnu opravdového úspěchu, štěstí a zdraví.*

*4. Mám záměr skoncovat s vnějším úsilím o úspěch, štěstí a zdraví, protože jen tak dosáhnu opravdového úspěchu, štěstí a zdraví.*