

Zákony myšlení

VLASTNOSTI MYŠLENKY

a) Myšlenka jako energie

Vím, že myšlenka je energie. Nezávisí na prostoru ani na čase. Šíří se všemi směry, prostupuje celé mé Já i celý Vesmír. Na mně záleží, zda její vibrace naplním energií pozitivní nebo negativní. Vím, že jsem složitá tkáň energetických polí a negativní myšlenky narušují rovnováhu mé energetické soustavy a jsou příčinou mých fyzických i psychických potíží. (Negativní energie jsou všechny myšlenky, které nejsou naladěny Láskou a radostností). Jsem si vědom své energetické podstaty, mohu si představit, že jsem přijímající a vysílající stanice. Vím, že Vesmír je ve Stvoření vytvořen jako pozitivní a harmonická energetická soustava, naplněná Láskou a radostí. Jen na mně záleží, zda mé bytostní Já vyladím na tyto pozitivní nádherné, všeoživující energie, anebo zda budu přijímat a vysílat energie negativní ke škodě nejen mně, ale i celému Vesmíru. Když teď vím, a jsem hluboce přesvědčen o těchto principech, není divu, že *každé moje procitnutí se stává narozením do nového, krásného a úspěšného dne.*

Byly doby, kdy jsem naopak myslel, že smutek, pocit malosti, nedůvěry v sebe a očekávání, že něco "vybuchne", patří k mému životu. Dokonce jsem si vytvořil teorii, že mám-li být spokojený, musím vždy očekávat zlé. Když to náhodou nebude tak katastrofální, jak jsem očekával, mohu mít radost. Jak jsem byl pošetilý. Jak jsem si zbytečně ubližoval a narušoval svůj soulad s Vesmírem. Dokonce v jedné knize zabývající se psychologii, která se mi dostala do rukou, doporučují tento způsob myšlení jako metodu šťastného života. Pro mne to cesta není. Jedno jediné a klíčové pravidlo, které není na škodu, se vyplatí si neustále opakovat: „Musím věřit bez pochyb!“ Už Kristus říkal: „Víra Tvá Tě uzdraví“. A to platí pro Tebe i pro mne, milý čtenáři.

b) Zákon odrazu a zákon sourodého

Pro myšlenku jako energii platí zákon odrazu. Vyslaná energie se ke mně musí vrátit v důsledku zakřivenosti planety. Právě tak pozitivní nebo negativní energie myšlenky, ba i energie slov a činů se ke mně vrátí, jako bumerang. Dalším zákonem duchovních energií je zákon sourodého. Sourodé se vždy přitahuje. I Ty, když kráčíš duchovní cestou, se brzy přesvědčíš, že bez Tvého snažení se kolem Tebe začnou vyskytovat bytosti duchovně Ti podobné, s Tebou harmonizující,

jejichž jsoucnost Ti bude posilou na Tvé cestě mimo ty, pro které se staneš světélkem prozařujícím tmu. Proto i energie myšlenky v průběhu cesty Vesmírem se spojuje s energiemi stejných vibrací, které se na ni "nabalují", tvoří větší homogenní shluky s větší intenzitou energie, než je vysílaná. Moje vysílané energie myšlenek se v průběhu Vesmírem spojují s energiemi jiných bytostí, které jsou naladěny na jejich frekvenci, bez ohledu na vzdálenost. Tak já, zdánlivě osamělý, nepatrný element Vesmíru, se stávám spoluvůrcem světového dobra nebo zla na naší planetě.

Toto zjištění ve mně vzbudilo pocit zodpovědnosti. Uvědomil jsem si, že nejde jen o mne. O to, zda jsem smutný, závistivý, agresivní, lítostivý, žárlivý, sobecký nebo naplněný jinou negativní energií. Já Michal, spoluvytvářím "image" celého lidstva. Taková mi byla dána moc a zodpovědnost ve Stvoření. Položil jsem si otázku. Mám právo, jsem-li prostoupen myšlenkami, ovládanými dosud mým sobeckým Egem, naplněn domýšlivostí nad mou jedinečností, vysílat negativní energie? Dokud jsem neznal tuto vesmírnou pravdu, mohlo mi být odpuštěno jako těm, kteří nevědí, co činí. Ale nyní, já i Ty, milý čtenáři, víme, že zodpovídáme za své myšlenky. Záleží jen na mně i na Tobě, jak si tuto otázku zodpovíme.

c) Síla představy

Víme, milý čtenáři, že představa vydá za tisíc knih. Celá tisíciletí se nejmoudřejší "duchovní" přeli, zda je první myšlenka nebo hmota. A Ty a já jsme to vyřešili jednou a navždy s představou automobilu. (Nejdříve musel být vymyšlen v představě a až potom fyzicky sestaven). Není divu, že realizaci myšlenky urychlíme, když ji naplníme představou. Představu provádíme v oblasti všech smyslů. Hmatem, zrakem, čichem, sluchem i chutí. Uvádím příklad paní M. s níž jsem se setkal na semináři, "Zlatá mysl". Chtěla zahradu a všechna její dosavadní snaha byla bezvýsledná. Představila si zahradu všemi smysly. Viděla ji, jak skutečně vypadá. Záhony, květiny, stromy, keře, prostě všechno. Hnětla v prstech zem, voněla k růžím, pociťovala píchnutí o trn, naslouchala bzučení včel, zalévala květiny i ochutnávala plody jahod. Představovala si to několikrát za den, hlavně po probuzení a před spánkem.

Za týden ji potkal člověk a nabídl ji zahradu právě takovou, jakou viděla. A dokonce za výhodných podmínek. Krásná Zorica, která vedla kurz Silvovy metody, tvrdí, že právě tak si "vymyslela" svého manžela. Potkala ho po "vyčerpání všech" jiných možností. Teď čeká děťátko. Já sám, když jsem pochopil existující tvůrčí síly myšlenky, jsem se chtěl vlastním prožitkem přesvědčit, že to "funguje". Přešel jsem bosý na semináři "Zlaté mysli" pás žhavého uhlí o teplotě 160 °C, aniž bych se

sebeméně popálil. Věřil jsem, že to přeždu. Představoval sem si, že jdu po zeleném palouku ojiněném ranní rosou.

d) Myšlenka a zdraví

Časem jsem si uvědomil, že to není první případ v mém životě, kdy se projevila síla mé myšlenky. A to dříve než mi to bylo dáno pochopit. Před více než dvaceti lety jsem byl nemocný těžkou chorobou jater. Po dlouhodobém neúspěšném léčení upozornil lékař mou manželku, že "vydržím" maximálně dva měsíce. Pan doktor G. už není mezi námi a já tu ve zdraví a radosti hovořím s Tebou, milý čtenáři. Můžeš se zeptat, jak je to možné. Je to jednoduché. Aniž bych znal sílu myšlenky, rozhodl jsem se, že nebudu brát svou nemoc a zjištění lékařů na vědomí. Řekl jsem si, že jsem zdravý a začal jsem žít naplno. Teď a tady! Prožíval jsem každý okamžik svého bytí s radostí, zapomněl jsem na minulost a nestaral se o budoucnost. Teď vím, že jsem udělal to nejlepší, co jsem mohl udělat. Víím, že moje tělo je takové, jak myslím. Víím, že mou bytost ovládá můj duch a moje tělo je jeho ochranným obalem.

Jelikož jemnohmotný duch nemůže dlít přímo v hrubohmotném těle, a protože v duchovním světě platí zákon sourodého, zjednodušeně řečeno je vytvořeno tělo astrální, které je modelem těla fyzického. Jaké je moje astrální tělo, takové je tedy i moje tělo fyzické. Astrální tělo mohu ovlivnit svou myšlenkou, která je energií. Když si představuji, že jsem zdravý a silný, že všechny moje buňky pracují a obnovují se v dokonalé harmonii, utvářím tak zdravé astrální tělo, jehož stav nezbytně ovlivní moje tělo fyzické. Jsem přesvědčen, že duchovním působením mohu vyléčit každou svou nemoc, není-li dána karmou, neboť víím, že myšlenka je tvůrčí silou Vesmíru. Musím ji však formulovat v přítomnosti!

e) Principy práce s myšlenkou

K hlubokému prožití myšlenky jako tvůrčí síly mi pomohlo pochopení některých základních principů, které jsou spojeny s myšlenkou jako energií. Uvádím je, i když je pravděpodobné, že jsou to věci pro Tebe známé.

1) Schopnost realizace myšlenky je vesmírný zákon, platící ve Stvoření od věčnosti do věčnosti pro všechny bytosti.

2) Ani nejvyšší kosmická inteligence nemůže moji myšlenku zrušit nebo změnit. Dala mi právo myslet a rozhodovat.

3) *Podvědomí, které je realizátorem mé myšlenky, nemá možnost rozlišovat mezi negativní a pozitivní energií myšlenky, nemůže dělat žádnou korekturu, odpovídá jen za její realizaci.*

4) *Podvědomí napojené na informační soustavu Vesmíru přijme za jednotku času všechny informace (zatímco můj mozek jen jednu) a zajišťuje optimální řešení úkolu, který mu zadala myšlenka.*

5) *Myšlenka je silnější než slovo. Jestli "naoko" mluvíš pozitivně a myslíš negativně, podvědomí bude realizovat negativní myšlenku.*

6) *Negativní myšlenky narušují energetickou harmonii mého těla a jsou příčinou nemocí.*

7) *Intenzitu myšlenky a její realizaci umocní představa, do níž jsou zapojeny všechny moje smysly!*

8) *Negativní myšlenky jsou i informace, které vnímáme z okolí, z masově sdělovacích prostředků apod. Ale i moje kritika a vyhledávání nedostatků druhých jsou negativními myšlenkami.*

9) *Podvědomí pracuje jen v přítomnosti. Proto myšlenka musí být charakterizována v přítomnosti, i když se počítá se změnou v budoucnosti, tedy ne "budu zdravý", ale jsem zdravý!*

10) *Tím, že jsem takový, jak myslím, jsem sám strůjcem svého života. Základní podmínkou realizace myšlenky je, že vím - nepochybuji - a hluboce věřím!*

f) Riziko využití myšlenky

Zatímco v předchozí části jsme docílovali souladu s Vesmírem prostým pozitivním chápáním svého bytí, dostávám se vědomým využíváním tvůrčí síly myšlenky, jak se říká, na tenký led. Jsem nejen část Vesmíru, ale stávám se Stvořitelem toho, co jsem si vymyslel, ať je to cokoliv. Jelikož jsem jen nepatrná částička, nepatrný prášek Vesmíru, nemohu dobře vědět, jak víš z předchozích statí, zda realizace tvůrčí síly mé myšlenky nebude v souladu s Vesmírem, tedy zda skutečně bude k mému prospěchu. Toto riziko na sebe беру. Abych toto riziko poněkud snížil, využívám mého dříve získaného poznání, že harmonizující silou Vesmíru je nic nežádající Láska ke každému a ke všemu, kterou musí být naplněna každá moje myšlenka.

STAV BEZ MYŠLENEK

Tak jak mi bylo dáno v průběhu mé Cesty hlouběji chápat zákonitosti souladu s Vesmírem, jak se jejich uplatňování stávalo samozřejmější v mém denním životě, jak mě stále více prostupovalo vědomí, že jsem v podstatě dynamickou soustavou energetických polí v nekonečném poli vesmírných energií s nimiž jsem žil v neustálé interakci, do popředí se stále více vystupoval problém energie myšlenky. Nakonec mi bylo dáno pochopit, že přes její kladný klíčový vliv na mé bytí (jak vyplývá z předchozích kapitol) je to právě energie myšlenky, která znemožňuje mé dokonalé splynutí s Vesmírem. Při mé nepatrnosti, jako části Vesmíru, nedokonalosti mého poznání a z toho plynoucí nevědomosti, nejsem schopen při nejlepší vůli zaručit, aby moje myšlenky byly skutečně v souladu s nejjistší energií Nejvyšší kosmické inteligence.

Z tohoto poznání pro mne logicky vyplynulo, že takové splynutí je možné jen tehdy, když moje myšlenky přestanou existovat, když budu ve stavu bez myšlenky. Potom jsem pochopil, proč ti, kteří chtějí splynout s Absolutnem, kladou tak velký důraz na meditaci, která není činností, ale právě stavem bez myšlenek. O meditaci bylo již tolik řečeno i napsáno a existují jistě stovky těch, kteří se cítí být povoláni seznámit Tě se svými metodami. Takže si můžeš vybrat tu svou, která Ti nejlépe vyhovuje. I tys jich možná vyzkoušel řadu, tak jako já při hledání Cesty za souladem s Vesmírem. Jsem však přesvědčený, milý čtenáři, a mám to vyzkoušené, že i krátkodobý stav bez myšlenek prohlubuje můj soulad s Vesmírem. A tak se snažím, když nemusím vyvíjet žádnou činnost, být v meditaci. Snažím se být bez myšlenek, když na někoho čekám, když jsem v metru nebo ve vlaku, když čekám ve frontě nebo jsem na toaletě.

Je mnoho příležitostí, jak se dostat do stavu bez myšlenek. Já jsem volil tu nejjednodušší metodu. Pozoruji dech. A při nadechnutí si představuji, že do každé buňky mého těla a částek mé duše vstupuje životadárná energie Vesmíru - Prána a při vydechnutí ze mne odchází všechny negativní energie, narušující harmonii mé bytosti. Poučen moudrostí Osha, zastavuji se v chůzi nejméně šestkrát denně a skutečně v tom okamžiku jsem ve stavu bez myšlenek.

Na setkání Transpersonální společnosti jsem se dozvěděl, že pouhým výkřikem slova KACE (slovo bez konkrétního významu) zastavím myšlenky. Vyzkoušel jsem to a ono to funguje. Mám-li příležitost, procházím se v tichu přírodou. Nechám odplynout všechny starosti a kráčím s úsměvem tak, aby v mých stopách zůstala jen radost a mír, aby v nich mohla vykvést květina. Našlapuji lehce. Tiše dýchám. Nádech na čtyři kroky, výdech na pět kroků nebo v jiném rytmu, výdech vždy o jeden delší. Jak mi to vyhovuje. Jsem naplněn klidem a mírem, oproštěn od všeho,

jsem bez myšlenky, prostě kráčím a jsem. (úryvek z knihy Vesmír v nás od Michala Burdy). Čím utkvělejší myšlenka, tím vytváří silnější gravitační pole, které k sobě přitahuje vše na co myslíte a čemu věříte! Buďte proto velice opatrní v tom na co myslíte a čemu v hloubi své duše opravdu věříte, protože dříve než se nadějete, se to stává Vaší osobní - relativní pravdou, která Vás pak buď povznáší a nebo "ubíjí"!

převzato: <http://www.trefy.cz/eter/>