

Meditace-modlitba svobody

Bohumil Lipka, upraveno k 1. 8. 2020

(volně k šíření)

*Milí přátelé, v souladu s manifestační praxí vás zvu na každodenní **Meditaci-modlitbu Svobody**. Jejím cílem je posílit výrazným způsobem naše směřování ke svobodě a lepšímu světu bez nějakých silových nebo nátlakových akcí. Jak na to? Pomocí manifestačních technik tak, jak je popisují různé zdroje, provádí se každý den v celou hodinu cílená vizualizace na dané téma. Tato akce je dobrovolná, nikdo nikoho nenutí někam jít a něco dělat, můžete se zúčastnit individuálně a kdy máte čas vy, sám doma nebo v partě zájemců. Můžete se modlit, meditovat s vizí či pocity, jak je vám to příjemnější. A co je vlastně v pozadí toho všeho?*

Svého času byly provedeny pokusy s hromadnou meditací v amerických metropolích, a bylo bezpečně prokázáno, že v době těchto *žehnajících* meditací či chcete-li modliteb, poklesla výrazným způsobem zločinnost v dané oblasti! S nástroji jako je tento jsme tedy velmi silní, a nic nám nezabrání prosadit si pro sebe nový, lepší svět, a to bez jítření emocí a nenávistných projevů, které se v našich metropolích poslední dobou nějak začaly vzdmáhat. Je také třeba zdůraznit, že zatímco *jeden fanatik s tlampačem přeřve 10 slušných lidí*, tak *jedna harmonická myšlenka – pocit – emoce, hravě přebije 100 nenávistných a destruktivních!* A jsou to právě tyto stavy mysli a emocí, které rozhodují! Někde jsem slyšel, že celosvětové meditace lze zneužít. Není to pravda. *Pozitivní láskyplné emoce a požehnání nikdo nikdy nevytuneluje!* Nemají na to lidi – přinejmenším! Je to jen další kachna vypuštěná Odvrácenou stranou Síly, která si poněkud pozdě uvědomila, kde leží její skutečná zkáza. A po nich to pak papouškuje kdekjaký rádoby důležitý odborník. Jedno, komu tím uškodí. Nenechte se tedy odradit!

Celá manifestační praxe spočívá v konceptu: *uvědomění si problému - objednávka nové situace - přijetí nové situace*. Nejtěžší, pokud to tak nazveme, je ona třetí část. Tedy **udržet víru** v manifestaci objednávky, i když zatím v reálu není vidět. Neumíme přijímat. To je naše jediná výzva. Řešení tedy spočívá v nastolení určitých stavů a postojů **vítěze**, tak, aby nám sloužily na cestě k cíli. Takže, na základě toho, co nám vadí, se vytyčí nový cíl, vytvoří se „kotva“ v podobě pozitivních emocí spojených s představou vítězně dosaženého cíle, a pak už jen udržujeme trpělivost, mír a klid, a hlavně dobrou náladu a hodně drobných radostí po celý den!

Já to radši ještě jednou zopakuji:

Trpělivost, čistota záměru, mír a klid, a hlavně dobrá nálada a hodně drobných radostí po celý den!

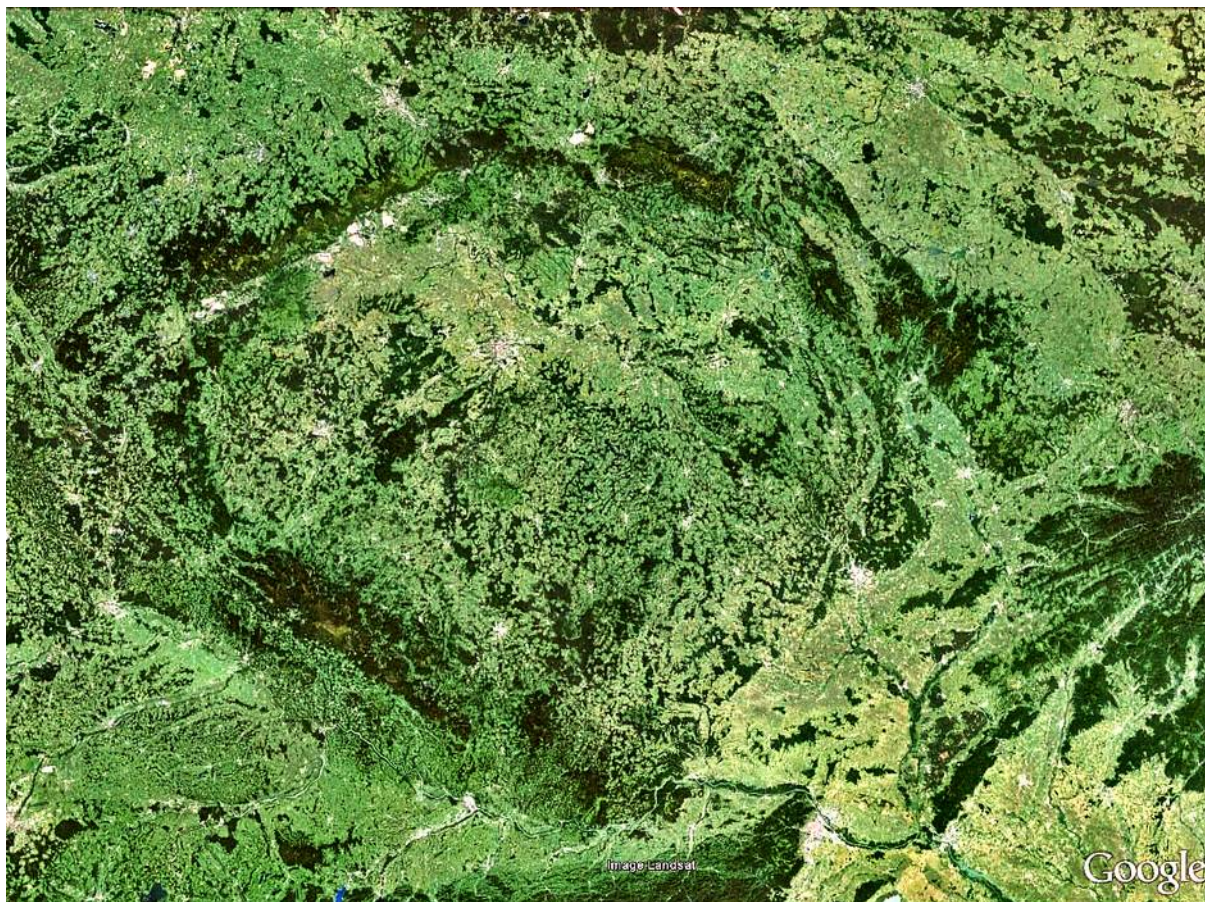
Ale jak to vše řešit v praxi se záměrem pro větší rozsah? V tomto případě (ale i jinde) pomůže synchronizovaná snaha více „vizionářů“. O vše ostatní se postará *zákon rezonance*. Takže mám návrh:

Jak má kdo čas, vždy v každou celou hodinu provedte manifestační akci – roztočte Vortex. Každý má čas jindy – někdo ve tři ráno, někdo ve dvanáct, ale pokud víme, že v celou hodinu se to celé vždy aktivuje, je jisté, že na to nebudete sami. Klíčovou dobou začátku meditace ale budiž například **17 hodin** Středoevropského času (SEČ), neboli **18 hodin** Letního času (LEČ). Důležité ale je, že je to synchronní akce; i kdyby v některou hodinu (třeba v noci) manifestovalo jen cca 30 lidí, kteří mají například noční směnu, tak už je to síla.

O tom, jak se roztáčí Vortex, se můžete dočíst například na webu Abraham Hicks cz*. *V podstatě je nutno si představit hotovou situaci a hlavně emoce kolem ní – radostné samozřejmě! Ale, hlavně jde o to, co chceme **prožívat my, v našem životě**, a ne, co by měli nebo neměli podle nás dělat jiní! Zákon polarity totiž říká, že čím větší „dobro“ (z našeho hlediska) **vnucujeme** okolí, tím více zla vytvoříme.*

Nikdo není povinen žít podle našich představ – ale ani my podle cizích!

Někdo použije vizuální představu TV záběrů osvobození lidí z otroctví, nebo vize palcových titulků v novinách, na stejné téma. Někdo harmonickou scénérii radosti a míru na světě. Někdo si navodí sluchovou představu hlášení v rádiu a televizi, někdo opojný pocit vítězství, nebo všechno najednou. Každý jsme jiný - někdo vizuální, někdo kinestetický nebo sluchový typ, někoho oslovují vůně či chutě.



Pomůcka pro žehnání – česká kotlina

Každopádně, požehnání nad Českou kotlinou (nebo i jinde) má mít *neutrální energii*, s cílem pomoci lidem vidět svět z *jejich* nejvyššího možného bodu pohledu, z hlediska lidskosti. A z této jejich perspektivy také jednat. Jak to bude vypadat v realitě, je u každého jiné. Nicméně, toto je jediná forma jak s nikým nemanipulovat, a přitom maximálně pomoci – nabídnout vizi a požehnat tomu. A úplně **NEJ** je požehnat právě tomu *temnému, zmrzačenému, zablokovanému, plnému strachu a hněvu*. Jak jinak bychom tomu pomohli se osvobodit? Tím že na to budeme dštít nenávisť a prokletí?

Zaslechl jsem nyní zprávy o nové ruské „šamance“ odkudsi ze Sibiře, která se u nás prezentuje přes jakousi tartárickou webstránku. Její rada pro své příznivce zní: „*Proklínat, proklínat a zase proklínat!*“ Dost nápadně mi to připomíná Leninovy „návody k použití neuvědomělé masy“, jak je posílal svým podřízeným, když ho dotazovali, jak zacházet s problémovými jedinci: „Střílet, střílet, radši víc než míň!“ Roztomilé...

V žádném případě není vhodné vytvářet vize nějakého konkrétního člověka či skupiny osob, byť podle vás lumpů, jak jsou uvěznění či popraveni. Tím se dopouštíte jistého druhu černé magie, a v souladu se *zákonem rezonance* si to nějakým způsobem přitáhnete k sobě!

Důležité je, že aby se jakákoliv manifestace ujala, je nutno si její čistou představu a emoce s ní spjaté udržet alespoň **17** sekund (*nové poznatky o technice manifestace*). Pokud je to více, je to jenom lepší! S každým násobkem těchto *pouhých 17 sekund* se geometricky zesiluje manifestační síla!

Pokud vám emoce a pocity radosti moc nejdou, anžto se zrovna nacházíte v těžkých časech, je výhodné přidat dechový cvik: prostě prohloubit dýchání, a cele se na tento dech soustředit. Ze začátku alespoň 20 dechů.

S touto výbavou a chutí něco doopravdy udělat pro tenhle svět, by neměl být problém si navodit kýžené výsledky. Jsme v klíčovém okamžiku dějin, a každý jeden z nás může znamenat klíčový zlom – znáte tu pohádku „Zasadil dědek řepu“? Nakonec to byla malá myška, která rozhodla! Každopádně je to určitě **mnohem efektivnější** a i bezpečnější, než se někde hádat s trolly na síti, pobíhat na cizích demonstracích a nebo se deptat pocitem bezmocnosti a zlosti. To vše totiž může být snadno zneužito různými siláckými demagogy a provokatéry k něčemu, co v konečném výsledku funguje přesně naopak - k chaosu, násilí a totalitě. Ve jménu dobra samozřejmě! Nehledě na to, že vnější silové postupy jsou nejméně funkčními a efektivními a jen uměle vytváří konflikty a nevraživost mezi lidmi, kterým jde často o to samé: *mír, harmonii a prosperitu*. Jak to doporučuje 9 z 10 psychopatů? Rozděluj, a panuj! Když se dva perou, třetí se směje. A ten třetí v našem případě určitě existuje.

Aby bylo jasno; násilnický štváč zůstane násilnickým štváčem – i když agresivita je jen projev strachu. Ale takových mezi lidmi zas moc není. Většina chce jen lepší a spravedlivý svět. Jen ty metody se liší... Největší gól popsaného postupu je ale v tom, že vytváří výsledky podle konceptu **vítěz-vítěz**, i když pouze pro zájemce o

mír a harmonii, ať už každý toto definuje po svém. A zvenku k tomu přitom **vůbec nic a nikoho** nepotřebujete! Ty silové a vnější naopak fungují ve stylu **vítěz-poražený**. Ale jak sami nejspíš víte, tak *člověk, přesvědčený o něčem násilím, zůstává si dál na svém!* Je jen otázkou času, kdy se ručička vah přesune na opačnou stranu. Na takovém konceptu tedy nikdo nevydělá, kromě toho třetího.

Takže, máme nyní více možností, jak přistoupit k současné situaci u nás i ve světě. Váš úsudek, a nic jiného než to, nyní rozhodne, kterou cestou se dát. Buď cestou taky-názoristů, kteří jen okrádají ostatní o čas se svými jalovými a otravnými úvahami, nebo cestou těch, kdo chtějí a také pracují na novém lepším světě.

Připomínám ještě jednou: v celé hodiny po celý den, jak má kdo čas! Nejlépe však denně v 17 hodin SEČ! Jste srdečně zváni!

A ještě douška na závěr: Kdysi kdosi pozval Matku Terezu na demonstraci proti válce. A víte co jim odpověděla? „Na demonstraci proti válce nepřijdu. Až budete demonstrovat pro mír, tak mi dejte vědět!“

* - zákony manifestace dle Abrahama Hickse:

*... Lidé nám říkají: „Nemůžeme opustit naši práci, meditoval a sedět na pláži. Nemůžu přestat dělat to, co dělám, a jen si to představovat. Musím nakrmit svoje děti, musím umýt nádobí. Musím prostě něco dělat.“ Nevybízíme vás, abyste prováděli akční kroky ve svém životě. Vybízíme vás, abyste **fyzicky konali o trochu méně, a abyste si představovali, jaké to bude, o trochu více.** Rádi bychom vám řekli, že ve sladěné energii je taková síla, kterou pouhým konáním nepoznáte. V souladu energií je síla, kterou nepoznáte ve vašem akčně orientovaném světě.*

*Když naleznete myšlenku a budete se na ni čistě zaměřovat pouhých 17 sekund... čistá myšlenka znamená myšlenka bez protikladů. Když se čistě zaměřujete na myšlenku něčeho chtěného tím, že si to představujete, předstíráte, vzpomínáte na něco podobného... když takovou myšlenku udržíte pouhých 17 sekund, tak díky zákonu přitažlivosti se k ní přidá další myšlenka na stejné vibraci. Když se ty dvě myšlenky spojí, tak dojde k explozi energie. Abychom vám názorně ukázali sílu myšlenky, řekli bychom, že v těch prvních 17 sekundách udržování čisté myšlenky se tvoří energie, která se rovná asi **2.000** hodinám fyzického "usilování". To je obrovské množství. Když překročíte dalších 17 sekund, tak se vyvine 10x více energie než předtím: 20.000 hodin činů! Jen tím, že překročíte tu další hranici. Když tu myšlenku udržíte ještě dalších 17 sekund, tak se energie zase 10x zesílí. Každých 17 sekund bez odporu se myšlenka katapultuje na úplně novou úroveň. Když budete myslet na myšlenku dalších 17 sekund, tak se expanze energie opět zdesetinásobí. Pokaždé když na myšlenku budete myslet dalších 17 sekund a nenalézá se v myšlence protichůdná vibrace, myšlenka se katapultuje do zcela vyšší úrovně. **Těch 68 sekund čisté myšlenky má obrovskou sílu z hlediska činů a akce.***

*Proto říkáme, že člověk napojený na zdroj je mnohokrát mocnější než člověk, který není, protože nejde proti sobě. Naši přátelé někdy říkají: Nacházím se tady, zatímco bych raději byl jinde. Pak říkají: Abraham nám dal proces, abychom se odtud dostali tam. Budu si vizualizovat, abych se tam dostal. Ale, když praktikujete nějaký proces, abyste se dostali odtud tam, tak vibrujete na obou místech. Nemůžete se pak ze své současně pozice posunout... Můžete totiž být jen v pocitech, které máte **nyní**, kdy vám něco schází, a nebo si navodit **výsledné (vítězné) pocity**, až se daná věc zmanifestuje. A to je ten rozdíl.*