

MEDITACE PRO KONTAKT S MIMOZEMSKÝMI BYTOSTMI A MEDITACE A MODLITBA ZA ZEMI

Steve Greer

Uvolněně a tiše se posadíme. Soustředíme se na své nitro. Zavřeme oči a z hloubi svého nitra, toho posvátného a pradávného místa, provedme několik očistných dechů. S každým výdechem jsme čím dál uvolněnější a cítíme, jak naše vědomí expanduje. Cítíme, jak z nás odchází všechno negativní, napětí a obavy. Vnímáme, že se noříme do čím dál hlubšího klidu a míru. Vdechujeme světlo a život. Naše mysl expanduje zároveň s tím, jak se plní naše plíce. Když vydechujeme, uvolňujeme všechny věci, všechna připoutání a stáváme se dokonale vycentrovaní a klidní.

Sedíme v tichosti a pozorujeme náš dech, který vchází a odchází. Vnímáme, jak jsme vycentrovaní v rozlehlém oceánu tichého vědomí.

Jemně a bez úsilí pozorujeme naši pozornost, která pozoruje náš dech. Sledujeme naši bdělost a tato bdělost je zcela tichá.

Nyní si všímáme, jak tato probuzená mysl, klidná a stálá, pozoruje všechny zvuky, myšlenky, pocity, veškeré vnímání. Přesto přese všechno je sama mysl klidná a tichá.

Ponoříme se hlouběji do tohoto rozlehlého moře klidného vědomí. Noříme se ještě hlouběji a vidíme, jak všechno vnímání ustupuje, čím dál víc se vzdaluje a tichne. A my jsme ponořeni čím dál hlouběji do toho oceánu vědomí uvnitř nás samých.

Vidíme, že je snadné být prostě bdělý a vnímat samotnou pozornost, aniž bychom zaháněli další vjemy nebo se snažili poznat, co tato pozornost je. Bez jakéhokoliv úsilí jsme prostě bdělí a jsme si vědomi mysli, která je vědomím a klidem v našem nitru.

Nyní se v tomto moři klidného vědomí usadíme ještě hlouběji. Zde je veškeré vnímání podobné vzdáleným vlnám na hladině moře. Vnímáme, jak se tato rozlehlá bdělá mysl rozprostírá do všech stran. Vidíme, že tato bdělá pozornost je všudypřítomná. Není spoutána ani prostorem, ani časem. Je též nekonečná a věčná. To je skutečná podstata bdělé pozornosti, skrze kterou vnímáme náš vlastní dech, naše vlastní já, zvuky, tvary i myšlenky. Cítíme radost a klid z poznání, že toto bdělé bytí, tato Mysl je v nás vždy přítomná.

Nyní, když se osvobozujeme od všech pout vnímání a dokonce i od vlastního já, vidíme univerzálnost neohraničené podstaty této bdělé pozornosti. Každá osoba sedící tu s námi je pozorná a bdělá, a i když jsme neopakovatelně jedineční, světlo vědomí, které v nás je, je jediné. Jsme jediným bytím v mnoha tělech, jedním světlem ozařujícím každou duši a vědomou mysl.

Vidíme tutéž nekonečnou bdělou pozornost, jak proniká zemí pod našima nohama i oblohou nad našimi hlavami. Je všudypřítomná, je probuzená na všech místech vesmíru. Vznášíme se na perutích této rozlehlé neomezené bdělé pozornosti, expandujeme vzhůru oblohou a vidíme, že celá Země svítí světlem vědomí, podobně jako vesmír i planety naší sluneční soustavy. To vše se koupe a víří v oceánu bdělé mysli.

Tato prostá bdělá mysl uvnitř nás je toutéž bdělou myslí, která proniká všemi věcmi - je všudypřítomná, vševědoucí a věčná.

Jak pronikáme hlouběji do nekonečných dálav vesmíru, vidíme celou naši sluneční soustavu, nádhernou modrou Zemi na své oběžné dráze pod námi. Vidíme, že Země sama je vědomou bytostí s individuální existencí. Je probuzená tímž světlem, díky kterému jsme i my vědomými bytostmi.

Slunce i všechny planety jsou jedinečnými bytostmi s charakteristickým vědomím. Přesto bdělá pozornost, která je v nich, je i v každém atomu, v každém fotonu, proniká všemi zákoutími vesmíru i vědomou myslí lidí.

Expandujeme ještě dále. Dostáváme se za náš solární systém. Prolétáme celou Mléčnou dráhou. Pronikáme skrze vzdálenosti stovek tisíců světelných let a dostáváme se až k vnějším okrajům Mléčné dráhy, do mezigalaktického prostoru. Hledíme na krásnou spirálu galaxie naší Mléčné dráhy. Vidíme, že je živá a probuzená. Je to čiré vědomí, které se vrství a září jako jednotlivé hvězdy, planety a nekonečné množství vnímajících bytostí. Hledíme za oblast galaxie Mléčné dráhy, vidíme mezigalaktický prostor. Vidíme, jak se do všech stran rozprostírá nekonečný neohrazený vesmír složený z miliard galaxií. V každé z nich jsou miliony slunečních soustav a planet kypících inteligentním životem.

Bez jakéhokoliv úsilí se noříme do rozsáhlého kosmického vědomí a nalézáme nekonečný mír a nekonečné bezbřehé vědomí pronikající celým stvořením. Hledíme na tu kosmickou mysl, všudypřítomné vědomí, které je vždy nedělitelné a vždy probuzené, které je zde a nyní a neustále.

V tomto stavu probuzení vnímáme, jak je celý vesmír, který sám nemá konce, plný mimozemských forem s vlastním bdělým vědomím tak jako my. Skrze ně jsme v kontaktu, skrze ně jsme jedním jediným. Víme, že existuje jedno probuzené Bytí, které září a pobývá ve všem živém. Skrze ně se můžeme spojit s bytostmi z jiných světů. Hledíme skrze vesmír, skrze galaxie, hledíme na Mléčnou dráhu, na naši sluneční soustavu, na Zemi. Dovolíme sami sobě užít mimozemské lidi v jejich nádherné nebeské kosmické lodi.

Jak je spatříme, požádáme je, abychom se na ně směli dívat. Pozveme je, aby se k nám připojili zde na Zemi, kde se setkáme jako lidé oslavující dobu univerzálního míru a založení osvícené civilizace na Zemi.

Jak se díváme na každou z těchto bytostí, vidíme, že jsou spojeny s meziplanetární radou - vysoce spirituálně vyvinutými bytostmi s povahou

velvyslanců. Pozveme je, aby se k nám připojily. Ukážeme jim naši galaxii. Pak přiblížíme pohled ještě blíže a ukážeme jim naši sluneční soustavu, pak jim ukážeme naši nádhernou planetu Zemi - třetí planetu naší hvězdy – Slunce.

Jak se napojíme na jejich mysli a jejich navigační systém, ukážeme jim naši přesnou polohu. Pak přiblížíme pohled ještě blíže a ukážeme jim tento prostor s naším kruhem shromážděných lidí a pozveme je mezi nás - na toto místo a do tohoto okamžiku. Pozveme je v duchu univerzálního míru a s vědomím, že jsme jedním jediným skrze univerzální vědomé Bytí uvnitř nás a kosmickou Mysl, kterou sdílejí všechny bytosti.

Nyní cítíme, že ty bytosti o nás vědí, a duchovním zrakem my vidíme je. Vidíme je a žádáme, aby se k nám nyní připojily v meditaci a modlitbě za Zemi a příchod doby, kdy se naplní její osud jakožto místa plného míru a osvětlení.

V tomto okamžiku se všichni meditující uchopí za ruce. Jak se tímto způsobem spojíme, vidíme, že zde jsou mimozemské bytosti, velcí proroci a osvětlení jedinci - ti všichni se k nám připojují. Začneme - od člověka k člověku - v kruhu proti směru hodinových ručiček posílat zlaté světlo. Posíláme je skrze naše bdělé vědomí. Je to nádherné astrální světlo plné síly jednoty, míru a lásky. A jak toto světlo putuje zleva doprava, vytváří nádherný kruh a stává se svítícím prstencem.

Skrze naši mysl do něho vkládáme ohromnou energii a vysíláme je vzhůru jako světelný sloup, který se tyčí z tohoto místa až do vesmíru jako maják, který v sobě nese lásku Země, jednotu, kterou sdílíme, a čas míru, který budujeme.

Tento maják svolává všechny bytosti, aby se k nám v míru připojily. Vidíme, jak se toto světlo spojuje s každým světem, každou hvězdou, každým srdcem a každým životem. Toto nádherné zlaté světlo se šíří a proniká celým vesmírem.

Vidíme, jak toto světlo proniká i do půdy a skrze zemi pod našima nohama. A toto světlo míru a jednoty a lásky zaplavuje Zemi. Osvícené je každé srdce, probuzena je každá mysl. Každý temný kout je tímto jasně prozářen.

V tomto stavu osvětlení žádáme velké Bytí, aby dalo Zemi mír, aby přeměnilo každé sobecké srdce v tryskající fontánu lásky a štědrosti. A vidíme, že tam, kde jsou nenávisť a nevraživost, dochází k uzavírání míru a přátelství. Tam, kde je odloučení a smutek, vzniká radost, sjednocení a láska.

Jak pokračujeme v tomto konání, vidíme, jak se k nám přidává vesmír a všechny osvětlené bytosti - hmotné, nebeské i božské. Všichni posílají tuto vizi dál a Země vstupuje do svého období míru. Chaos na zeměkouli končí.

Vidíme, jak se před námi vynořují tisíce generací lidí, kteří spolu žijí na Zemi v míru a mají nádherné nové technologie a vědy, které nám umožní žít v harmonii se Zemí. S příchodem hojnosti vymýtíme všechny choroby a chudobu a veškeré bezpráví a veškerou nouzi.

Vidíme, jak se na základech tohoto míru a prosperity srdce všech lidí obracejí ve snaze o osvícení. Za těchto podmínek jsme zváni do rozlehlých prostorů vesmíru, stáváme se vesmírnými lidmi a jsme vítáni do rodiny meziplanetárního společenství.

Jak zříme skrze tyto věky, žádáme velké Bytí, aby nás v tomto okamžiku nasměrovalo k osvícení. A vzápětí vidíme dobu, kdy každý muž, každá žena a každé dítě dlící na Zemi vstupují do kosmického Vědomí, do stavu božské Mysli. Posvátné vědy a osvícení vítězí.

Žádáme Velkého ducha, abychom mohli být prostředníky, posly a nástroji potřebnými k vybudování tohoto míru a cesty osvícení.

Vidíme, že jsme spojeni s bytostmi nebeskými, mimozemskými a božskými. Vidíme, že nejsme sami. Vidíme, že jsme ani nikdy nebyli osamoceni. A žádáme to velké Bytí, abychom všichni přiložili ruku k dílu při budování univerzálního míru a vesmírné civilizace.

To zde zanecháme jako náš drahocenný dar našim dětem a dětem jejich dětí. Jsme si jisti, že se tato krásná vize uskuteční, neboť Stvořitel nám již dal poznání, vědy a moudrost potřebné k vytvoření takového světa, vytvoření takovéto reality. Náš život zasvětíme budování posvátné civilizace.

Namaste.